

پیگیری بیمار در منزل تو سط تیم بهداشتی مراقب سلامت :

۱- بیمار بایستی در اتاق تنها با تهویه مناسب (دارای پنجره) باشد

۲- مراقبین بهداشت روزانه وضعیت بیمار را نظر شدت سرفه ، تب، تنگی نفس و سطح هوشیاری بصورت تلفنی چک می کنند

۳- افرادی که در منزل از بیمار مراقبت می کنند بایستی بیماری زمینه ای یا نقص سیستم ایمنی نداشته و در سلامت جسمی کامل باشند.

۴- به اطرافیان هشدار دهید که تا بهبودی کامل بیمار ملاقات ممنوع است



۵- بیمار باید در منزل از ماسک طبی استفاده کند و در نقاط مشترک منزل (حمام، آشپزخانه، پذیرایی) کمتر رفت و آمد کند.

۶- در هنگام عطسه و سرفه جلوی بینی و دهان خود را با دستمال کاغذی یا بالای آستین بپوشانید و دستمال را پس از مصرف درون سطل زباله درب دار بیندازید

۷- از ماسک طبی در هنگام برخورد با افراد استفاده کنید و فاصله حداقل دو متر را رعایت کنید.

۸- وسایل شخصی بیمار مانند لیوان ، ظروف غذا و غیره .. را با آب گرم و مایع شوینده یا با وایتکس رقیق شده شستشو دهید . موبایل ، لپ تاپ، سوئیچ، دستگیره درها را نیز با الکل ۷۶٪ ضدعفونی کنید.

۹- ملحفه و روبالشی و لباسهای بیمار بایستی با آب داغ ۹۰-۶۰ درجه سانتیگراد و مایعات شوینده و وایتکس رقیق شده شسته داده شود و در معرض آفتاب قرار گرفته یا با اتو خشک شود.

۱۰- توصیه میشود تا تکمیل دوره درمان و بنا به تشخیص پزشک معالج مصرف دارو را ۱۴-۵ روز ادامه دهید

۱۱- زباله های مربوط به بیمار باید در نایلونی ریخته و در سطل درب دار نگهداری و بصورت صحیح دفع شوند

۱۲- لطفا قبل و بعد از آماده کردن غذا ، قبل از غذا خوردن ، بعد از رفتن به دستشویی، بعد از هربار عطسه و سرفه دستان خود را با آب گرم و صابون یا محلول ضدعفونی کننده الکل ۷۰٪ شستشو دهید.



۱۳- مرتباً مایعات گرم بنوشید و از مصرف غذاهای سرخ شده یا فست فود جدا خودداری کنید

۱۴- در صورت بروز تب، تنگی نفس، سرفه های خشک و علائم بدتر شدن بیماری مجدداً به بیمارستان مراجعه کنید.



آیا می دانید؟؟؟

**پس از ترخیص از بیمارستان چه نکاتی
را باید رعایت کنید؟**



IHH-PE-PA-ID06

واحد آموزش به بیمار و سلامت همگانی

شماره تلفن: ۰۸۷۳۸۲۳۶۰۶۸

آدرس وب سایت بیمارستان:

<https://muk.ac.ir/Page?pageId=۲۳>

**با شواهد زیر پزشک معالج شما را از بیمارستان ترخیص
خواهد کرد:**

قطع تب به مدت ۲۴ الی ۷۲ ساعت یا بیشتر



**طبیعی بودن نبض، درجه حرارت بدن،
بهبود وضعیت تنفسی
بهبود وضعیت ریه ها در گرافی از ریه**



افزایش اکسیژن بافتی به بالای ۹۳٪

افرادی که از بیمار مراقبت می کنند بایستی ماسک
و دستکش یکبار مصرف بپوشند ولی هرگز با
دستکش در همه نقاط منزل رفت و آمد نکنند



ماسک طبی بیمار و مراقب او بایستی هر
دو ساعت یکبار تعویض گردد و در سطل
زباله درب دار انداخته شود.



با توجه به احتمال انتشار ویروس بین
دو تا سه هفته رعایت نکات پیشگیرانه بمدت
حداقل ۲ هفته ضروریست